

ZAŁĄCZNIK NR 1. OPIS DNIA TRENINGOWEGO

1. Cel i zakres treningu

Krajowy Trening Reagowania Akademii OLiOC odbędzie się **22 sierpnia 2026 r.** Jego celem jest przeciwiczenie postępowania po usłyszaniu sygnału alarmowego oraz przekazanie wiedzy o przygotowaniu plecaka ewakuacyjnego.

Uczestnik treningu powinien wykonać trzy czynności:

- rozpoznać znaczenie sygnału alarmowego;
- sprawdzić komunikat w oficjalnym i wiarygodnym źródle;
- ustalić właściwy sposób postępowania oraz sprawdzić, gdzie jest dostępna informacja o najbliższym miejscu schronienia.

Część dotycząca plecaka ewakuacyjnego obejmuje standardowe wyposażenie zgodne z „Poradnikiem bezpieczeństwa”, personalizację odpowiednio do wieku, stanu zdrowia i miejsca pobytu oraz omówienie najczęstszych błędów w kompletowaniu (szczegóły dotyczące tych zagadnień zostaną przekazane w terminie późniejszym).

2. Przebieg dnia treningowego

- Do dnia 22 sierpnia urzędy i służby publikują komunikaty zawierające datę, godziny i wykaz punktów Akademii OLiOC.
- W dniu treningu o godzinie 10.00 rozpocznie się Krajowy Trening Reagowania.
- Punkty Akademii OLiOC prowadzą działania dotyczące alarmowania, oficjalnych źródeł komunikatów, właściwego postępowania, informacji o miejscach schronienia oraz plecaka ewakuacyjnego.

3. Program działań edukacyjnych

3.1. Rozpoznawanie sygnałów

Instruktaż obejmuje:

- ogłoszenie alarmu – modulowany dźwięk syreny trwający 3 minuty;
- odwołanie alarmu – ciągły dźwięk syreny trwający 3 minuty;
- zapowiedź słowną emitowaną trzykrotnie za pomocą urządzenia nagłaśniającego;
- odróżnianie sygnałów alarmowych dla ludności od sygnałów używanych do alarmowania OSP, jeżeli takie sygnały są stosowane na danym obszarze.

Sygnały należy przedstawić na karcie informacyjnej, a w miarę możliwości także odtworzyć za pomocą urządzeń nagłaśniających w warunkach, które jednoznacznie wskazują ich treningowy charakter.

3.2. Ćwiczenie „Trzy kroki do bezpieczeństwa”

Krok 1 – rozpoznaj sygnał. Uczestnik rozpoznaje sygnał ogłoszenia alarmu i sygnał odwołania alarmu oraz odróżnia je od sygnałów używanych przez OSP.

Krok 2 – sprawdź komunikat. Po usłyszeniu sygnału uczestnik ustala przyczynę jego nadania na podstawie komunikatu opublikowanego w oficjalnym źródle.

Należy wskazać w szczególności:

- Telewizję Polską i Polskie Radio;
- Regionalny System Ostrzegania i Alert RCB;
- strony internetowe i oficjalne profile wojewody, powiatu oraz gminy;
- komunikaty Państwowej Straży Pożarnej, Policji i innych właściwych służb;
- lokalne kanały informacyjne wskazane przez urząd gminy albo miasta.

Nie należy podejmować decyzji na podstawie zrzutu ekranu, komentarza w mediach społecznościowych ani informacji, w której nie wskazano nadawcy.

Krok 3 – ustal reakcję i sprawdź miejsce schronienia. Uczestnik zapoznaje się z zaleceniami właściwego organu lub służby, a następnie sprawdza informację o najbliższym miejscu schronienia w aplikacji „Gdzie się ukryć” lub, o ile istnieje, w narzędziu lokalnym, wskazanym przez administrację publiczną.

3.3. Plecak ewakuacyjny

Instruktaż obejmuje:

- prezentację standardowego wyposażenia zgodnego z „Poradnikiem bezpieczeństwa”;
- zasady dostosowania wyposażenia do wieku, stanu zdrowia i miejsca pobytu;
- omówienie najczęstszych błędów w kompletowaniu plecaka.